



やよいだい整形外科のリハビリテーション

- 当院のリハビリは健康保険で行います。（交通事故・労災をのぞく）
- 接骨院と違い医療の一環として医師が治療の責任を持ち、必要に応じて検査、投薬、注射等々を組み合わせます。
- 担当セラピストが実施する運動器リハビリを主体として、器械で行う物理療法を併用します。物理療法だけを受けることも可能です。

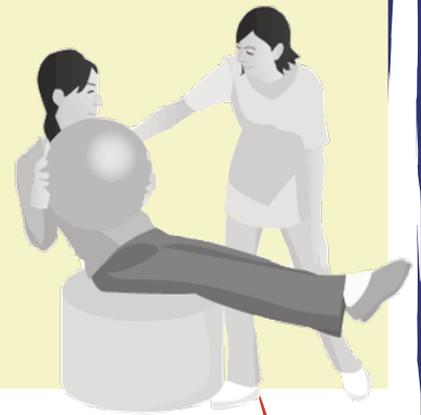
◎運動器リハビリテーション（事前予約制）

医師が担当セラピストを決めて必要なリハビリを提供します。1回の治療は20分もしくは40分で自宅での運動指導や姿勢矯正や生活動作の指導・マッサージを行います。

セラピストは国家資格を持った理学療法士や柔道整復師です。

◎物理療法

機械を用いた治療（電気治療・温熱治療・ウォーターベット等）です。運動器リハビリの前後に実施しますが、物理療法のみ予約なしで受けることも可能です。



★★リハビリ実施にあたってのお願い

- 運動器リハビリは事前予約制ですが、電話で予約をとったり、キャンセルや日時の変更ができます。045-810-5441（診療時間のみ）
- 予約に空きがあれば事前予約なしでリハビリができます。同様に施術時間の延長（20分→40分）も前後の枠が空いていれば可能です。
- キャンセルや遅刻が続く場合は、リハビリは物理療法のみとなります



症状が改善すればリハビリは休止します。症状の悪化を防ぎ、体の調子を整えるためのマッサージ等の治療は長く続ける必要があります。治療の期間についてはリハビリ担当者・医師にご確認ください。



運動器リハビリに使う器械の紹介

やよいだい整形外科では常に新しいリハビリの器械を導入し、治療に効果をあげています。医師が症状にあわせて、それぞれの器械の使用をお勧めします。 (別に器械の説明のチラシがあります)



体外衝撃波治療器

2019年より他院に先駆けて導入。患部に衝撃波を当てることで自身の治癒力を高め、五十肩や難治性のテニス肘や足底腱膜炎に効果を上げています。

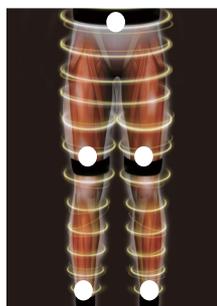
超音波診断装置

2022年より導入。超音波で体内の様子を観察しながら正確な注射やリハビリを実施しています。診察室とリハビリ室に各1台設置しています。



EMS (神経筋電気刺激装置)

2024年より導入。電気刺激が強制的に筋収縮を起こすことで、下肢筋力増強やダイエット効果があります。継続的に行うことで筋力が上昇することが科学的に証明されています。



体組成計

2020年より導入。家庭用機器と比べてより精密に部位別の筋肉量・脂肪量、BMI、骨格筋率、骨量、基礎代謝などの測定します。ダイエットの目標設定やEMSと組みあわせてトレーニングの効果判定に利用しています。



超音波治療器

患部に超音波を照射することで、急性期の炎症や骨折の治癒を促進します。

